

راهنمای بازی:

قبل از شروع بازی: هر یک از بازیکنان باید یک ماسک را انتخاب کرده و با وصل کردن کش‌های مخصوص در محل خودش و جایگذاری خرطوم، اکنون ماسک را بر روی صورت خود قرار دهد. حلقه‌های رنگی و پلاستیکی را باید در بین بازیکنان بر روی زمین یا میز قرار دهیم (لطفاً دقت کنید که حلقه‌ها نباید بر روی زمین یا میز لیز بخورند، بهتر است زیر حلقه‌ها مقوا یا پارچه‌ای گذاشته شود تا حلقه‌ها کمتر سر بخورند). قبل از شروع بازی، بازیکنان می‌توانند بر روی حلقه اول تمرین کنند و روش برداشتن حلقه‌ها با خرطوم خودشان را یاد بگیرند.

روش جا انداختن خرطوم‌ها: برای جا انداختن خرطوم‌ها باید، نوک خرطوم به سمت بالا باشد و با یک فشار کم خرطوم داخل ماسک قرار می‌گیرد. روش در آوردن خرطوم‌ها: کمی خرطوم را به سمت راست یا چپ بچرخانید خرطوم به راحتی از محل خودش در ماسک بیرون می‌آید. بهتر است بعد از هر دور بازی خرطوم را از ماسک جدا کنید تا راحت‌تر بتوانید ماسک‌ها را داخل جعبه قرار دهید.

شروع بازی: زمانی که تمامی بازیکنان آماده بودند، بازی همزمان شروع می‌شود و یکی از بازیکنان بلند اعلام می‌کند "شروع"، حالا همه بازیکنان شروع به جمع کردن حلقه‌ها می‌کنند. هر بازیکن باید تلاش کند که سریع‌تر از دیگران حلقه‌های بیشتری را جمع کند، بازیکنی که بتواند حلقه‌های بیشتری را جمع کند برنده آن دور از بازی خواهد بود.

روش دیگر بازی: بازیکنان می‌توانند توافق کنند که؛ هر بازیکن حلقه‌های هم‌رنگ ماسک خودش را جمع کند و به محض اینکه هر سه حلقه خودش را جمع کرد، برنده آن دور از بازی خواهد بود.

نکته: گرفتن و بلند کردن حلقه اول همیشه راحت‌تر است، اما برداشتن حلقه‌های دوم و سوم بدون اینکه حلقه اول از خرطوم خارج نشود، کار سختی خواهد بود. اما من مطمئن هستم که شما به خوبی اینکار را انجام خواهید داد. راستی بچه‌های عزیز؛ یک نکته خیلی مهم، مانند هر مهارت یا قابلیت دیگری، در اینجا هم تمرین و تکرار موجب تقویت توانایی‌های شما خواهد شد. البته مسلماً کنترل ۱۰۰ درصدی هیجانات ممکن نیست، اما با تمرین، تمرین و تمرین می‌توانید کنترل بیشتری روی احساسات خود پیدا کرده و از قدرت هیجانات در جهت مثبت زندگی استفاده کنید.